

Patógenos de transmisión sanguínea (BBP)

Capacitación para trabajadores





Qué cubre esta capacitación

Qué son los patógenos de transmisión sanguínea y cómo se transmiten

Actividades laborales de su lugar de trabajo que lo podrían exponer a sangre y otros materiales potencialmente infecciosos.

Métodos para prevenir o reducir la exposición, incluidos equipo y dispositivos médicos más seguros, prácticas de trabajo y equipo de protección personal.

Equipo de protección personal para patógenos de transmisión sanguínea (Bloodborne Pathogens, BBP)

Señalización y etiquetas sobre BBP

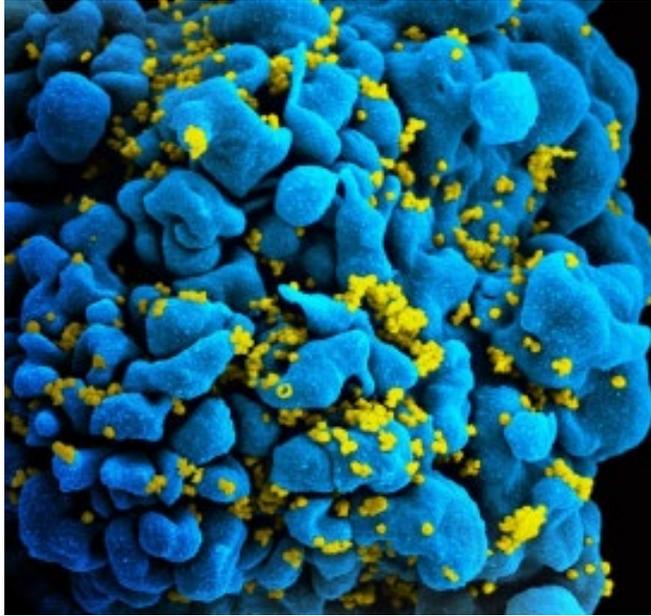
Qué hacer si usted queda expuesto a BBP

La vacuna de la hepatitis B

Nuestro plan de control de exposiciones para protegerlo de BBP

Una sesión de preguntas y respuestas con nuestro capacitador

¿Qué son los patógenos de transmisión sanguínea?



Célula T infectada por VIH

Los patógenos de transmisión sanguínea (BBP) son microorganismos (virus y bacterias) que pueden estar presentes en la sangre o en "otros materiales potencialmente infecciosos" (Other Potentially Infectious Material, OPIM) y ocasionar enfermedades graves.

El VIH y la hepatitis B y C son los virus de mayor inquietud en el lugar de trabajo.



Otros patógenos de transmisión sanguínea menos comunes

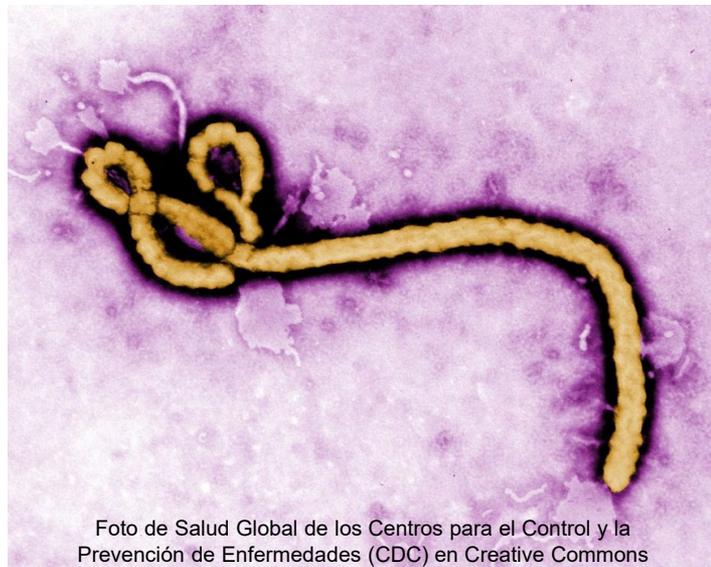
Ébola

Sífilis

Babesiosis

Brucelosis

Leptospirosis



Virus del Ébola

Infecciones por arbovirus

Fiebre reincidente

Enfermedad de
Creutzfeldt-Jakob

Fiebre hemorrágica viral

Zika



Los OPIM incluyen los siguientes líquidos corporales:

- semen
- secreciones vaginales
- líquidos corporales pleurales, cefalorraquídeos, pericárdicos, peritoneales, sinoviales y amnióticos
- saliva con sangre (procedimientos dentales)
- cualquier líquido corporal con sangre visible
- líquidos corporales desconocidos
- cualquier tejido u órgano no fijado (que no sea piel intacta)
- cultivos, medios de cultivo u otras soluciones que contengan VIH, VHC o VHB
- sangre, órganos y tejidos de humanos infectados con VIH, VHC, VHB u otros BBP

Los patógenos de transmisión sanguínea pueden entrar a su cuerpo a través de:

- lesiones con instrumentos contaminados
- una herida abierta en la piel (cortada o lesión)
- membranas mucosas (ojos, nariz, boca)
- contacto sexual
- consumo de drogas inyectadas (agujas compartidas)



Foto de Jason Rogers en Creative Commons

La hepatitis y el hígado

El hígado es un órgano vital de su cuerpo que ayuda a la digestión, filtra la sangre y combate las infecciones.

Las toxinas, ciertas drogas, el consumo excesivo de alcohol, algunas enfermedades y ciertas infecciones virales y bacterianas pueden causar hepatitis.

Los virus de la hepatitis infectan el hígado y ocasionan inflamación, engrandecimiento y sensibilidad.



Foto de Adobe Stock

Virus de la hepatitis B (VHB)

Puede vivir más de siete días en la sangre seca.

Es 100 veces más contagioso que el VIH.

Puede ir desde una enfermedad moderada que dura unas cuantas semanas hasta una enfermedad grave que puede durar toda la vida.

Se puede prevenir con una vacuna.

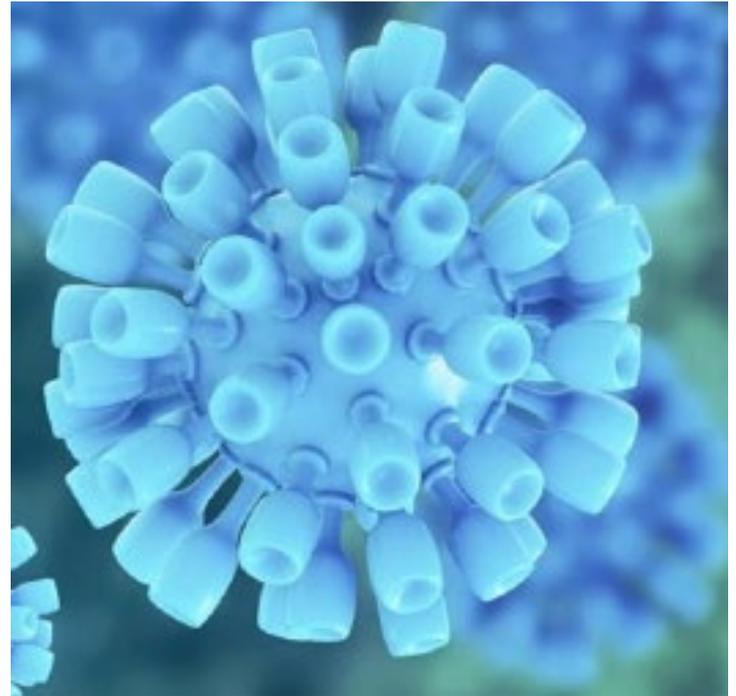


Foto de NASS en Creative Commons



¿Cuáles son los síntomas de una infección por hepatitis B?

Síntomas parecidos a una gripe, entre ellos:

fatiga

fiebre

dolor abdominal

pérdida del apetito

náuseas y vómito

dolor en las articulaciones

ictericia

orina de color oscuro



Foto de Ole Volta en Creative Commons



Diferencia entre la hepatitis B crónica y aguda

Infección por hepatitis B aguda

- Puede durar hasta seis meses (con o sin síntomas).
- Las personas infectadas pueden infectar a otras a lo largo de este lapso.
- La mayoría de las personas no experimentan síntomas, pero algunas pueden llegar a tener síntomas graves.
- El sistema inmunitario puede eliminar la infección.

Infección por hepatitis B crónica

- Enfermedad a largo plazo. Ocurre cuando el virus de la hepatitis B permanece dentro del cuerpo de una persona durante más de seis meses (después del resultado del primer análisis de sangre).
- La mayoría de las personas no presentan síntomas.
- El sistema inmunitario no elimina la infección.

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

Relaciones sexuales con una pareja infectada sin protección

Compartir agujas para consumir drogas inyectadas

Exposición a la sangre a través de pinchazos con agujas u otros objetos punzocortantes, o contacto directo con la sangre o heridas abiertas de una persona infectada

De una madre infectada a su hijo durante el nacimiento



Virus de la hepatitis C (VHC)

La infección más común por transmisión sanguínea en EE. UU. con más de 2.4 millones de infectados.

Doce mil muertes por infecciones del VHC cada año.

El nivel de gravedad puede ir desde una enfermedad moderada, que dura unas cuantas semanas hasta una enfermedad grave que puede durar toda la vida.

Puede ser tanto "aguda" como "crónica".

Actualmente, existen medicamentos para tratar a las personas infectadas.



Síntomas de la hepatitis C

Síntomas parecidos a los de la gripe:

ictericia

fatiga

fiebre

dolor en las articulaciones

orina de color oscuro

dolor abdominal

pérdida del apetito

náuseas

efectos a largo plazo



Foto de los CDC



Diferencia entre la hepatitis C crónica y aguda

Infección por hepatitis C aguda	Infección por hepatitis C crónica
<ul style="list-style-type: none">▪ Enfermedad a corto plazo.▪ Ocurre dentro de los primeros seis meses después de una exposición.▪ Para la mayoría de las personas, la infección aguda llega a ser una infección crónica sin tratamiento.	<ul style="list-style-type: none">▪ Enfermedad a largo plazo.▪ Ocurre cuando el virus de la hepatitis C permanece dentro del cuerpo.▪ Puede durar toda la vida sin tratamiento.▪ Puede conducir a problemas graves en el hígado, entre ellos, cirrosis (fibrosis en el hígado) o cáncer de hígado.

Transmisión de la hepatitis C

Compartir agujas, jeringas u otros instrumentos para inyectarse drogas

Hemodiálisis (a largo plazo)

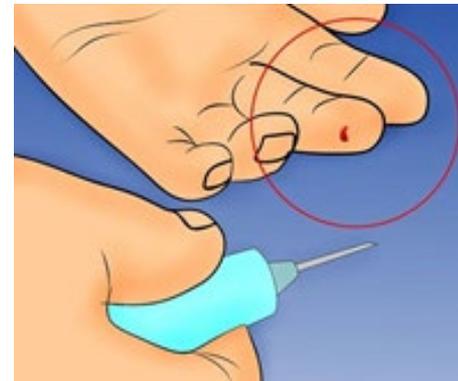
De una madre infectada a su hijo durante el nacimiento

Pinchazos con agujas en el trabajo

Exposiciones en encuentros sexuales o en casa (rara vez)



Foto de Neil Hester en Creative Commons



Gráfica de Wikihlow en Creative Commons

VIH: virus de inmunodeficiencia humana

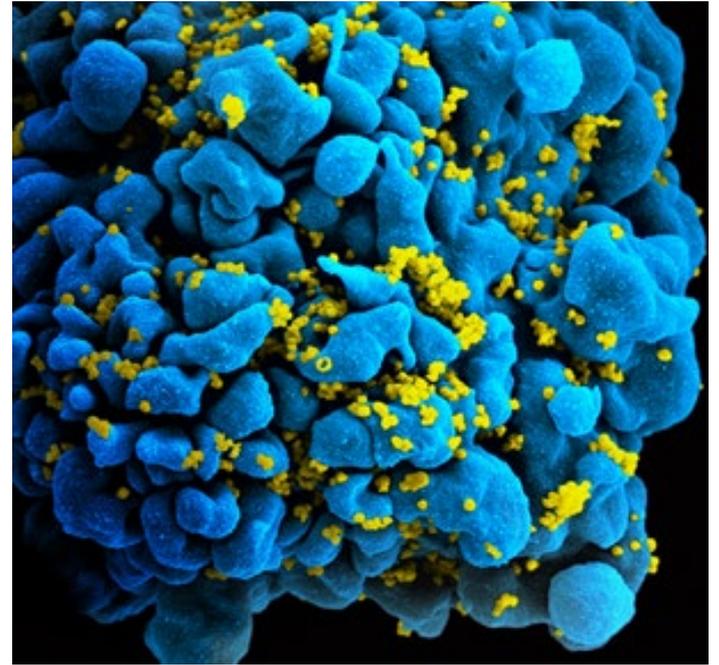
Es frágil; sobrevive únicamente algunas horas en un ambiente seco.

Ataca el sistema inmunitario humano.

Más de un millón de personas infectadas en EE. UU.

Si no se trata, causa SIDA.

No existe aún una vacuna, pero los tratamientos con medicamento han prolongado la vida de las personas infectadas.



Célula T infectada por VIH

¿Cómo se transmite el VIH?

Compartiendo agujas y jeringas

Por medio de contacto sexual
sin condón

De un padre infectado de VIH
al bebé durante el embarazo
o el parto

Durante el amamantamiento

Pinchazos de agujas (rara vez)



Imagen de aidsinfo.nih.gov

Las infecciones que no se tratan pueden causar SIDA

La mayoría de las personas infectadas de VIH pueden desarrollar SIDA dentro de los primeros 10 a 12 años si no se les da tratamiento temprano con medicamentos antirretrovirales.

Los síntomas relacionados con el SIDA incluyen tuberculosis (TB), tumores en la piel, pérdida de peso, discapacidad mental y muchos otros.

Si no se da tratamiento, la muerte por SIDA ocurre dentro de los primeros 3 años.



Imagen de aidsinfo.nih.gov



El VIH es tratable.

La terapia antirretroviral reduce la cantidad de VIH en la sangre (carga viral), pero no cura el VIH.

El tratamiento puede conducir a una supresión viral y derivar en una carga viral tan baja que se le llama “carga viral no detectable”.

Cuando las personas que viven con VIH alcanzan y mantienen una carga viral no detectable, no pueden transmitir el virus a otras personas a través del contacto sexual.



Foto de Creative Commons



Tratamiento médico en caso de exposición al VIH

Si usted estuvo expuesto al VIH, debe iniciar el tratamiento de profilaxis posexposición (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) dentro de las primeras 72 horas después de la exposición.

El PEP puede reducir la probabilidad de tener una infección por VIH. Cuanto antes comience la PEP la persona expuesta, mejor. ¡Cada hora cuenta!





Lugares de trabajo donde puede haber exposiciones a BBP

hospitales y clínicas de salud

paramédicos

laboratorios médicos

organismos de cumplimiento de la ley

asilos

cárceles y prisiones

hogares familiares para adultos

velatorios o morgues

consultorios dentales

moteles u hoteles

[Cartel de BBP para trabajadores de servicios de emergencia](#)



Actividades laborales que pueden implicar una exposición a BBP

manipular jeringas y otros objetos punzocortantes

recoger contenedores rotos que contengan OPIM o sangre

transferir un líquido corporal desde un contenedor

procedimientos dentales que impliquen exposición a la sangre

cirugía o cualquier otro trabajo de atención médica que implique la exposición a líquidos corporales

proporcionar tratamiento de primeros auxilios

sujetar a un paciente infectado combativo, sospechoso o recluso

manipular la ropa sucia contaminada con OPIM o sangre

limpiar superficies contaminadas con OPIM o sangre

desechar residuos peligrosos de patógenos de transmisión sanguínea

recoger jeringas desechadas en lugares públicos



Exposición en el lugar de trabajo a los patógenos de transmisión sanguínea

En nuestro lugar de trabajo, las exposiciones potenciales ocurren en los siguientes lugares o puestos:

Dos definiciones

“Exposición ocupacional” significa que *razonablemente se anticipa* el contacto de la piel, los ojos o las membranas mucosas, o de alguna perforación en la piel, con OPIM o sangre, durante las actividades del empleado.

"Incidente de exposición" implica un contacto *real* de los ojos, la boca, otras membranas mucosas, piel que no está intacta o piel con perforaciones con OPIM o sangre durante la realización de las actividades del empleado.





Controles de exposición a patógenos de transmisión sanguínea

precauciones universales (o precauciones estándar)

equipo y dispositivos médicos más seguros

prácticas de trabajo seguras

equipo de protección personal
(Personal Protection Equipment, PPE)

manejo de ropa sucia

manipulación de materiales de residuos de BBP



precauciones universales o precauciones estándar

Las precauciones universales implican tratar toda la sangre humana y los líquidos corporales como si estuvieran infectados con BBP, ya sea que se sepa o no si están infectados.

Las precauciones estándar combinan las características más importantes de las precauciones universales y el aislamiento de las sustancias corporales, y se basan en el principio de que toda la sangre, los líquidos corporales, las secreciones y las excreciones, excepto el sudor, pueden contener agentes infecciosos contagiosos. Las precauciones estándar incluyen una serie de prácticas para evitar la infección que se aplican a todos los pacientes, sin importar si se sospecha o está confirmado que están infectados, en cualquier escenario en el que se brinde atención médica.

¿Cuáles son los objetos punzocortantes?

- agujas
- jeringas
- lancetas
- autoinyectores
- equipos de infusión
- agujas o sets para conectores
- bisturís
- navajas de afeitar u otras cuchillas
- contenedores rotos de vidrio o plástico



Fotos de Adobe Stock



Controles de exposición: dispositivos de seguridad para los objetos punzocortantes

Tipos de dispositivos de seguridad para los objetos punzocortantes que pueden usarse para proteger a los trabajadores:

- sistemas intravenosos sin agujas
- agujas recubiertas, sin punta o retráctiles
- adaptadores para transfusiones de sangre
- tubos irrompibles de plástico para extracción de sangre capilar y al vacío
- contenedores de eliminación de objetos punzocortantes





Eliminación de agujas y objetos punzocortantes

Los contenedores de eliminación de objetos punzocortantes deben:

poder cerrarse

ser resistentes a una perforación

ser a prueba de derrames

estar etiquetados o estar

codificados por color

colocarse en posición vertical y dentro del área

donde se usan los objetos punzocortantes



Fotos de los CDC

Manipulación de jeringas desechadas



Foto de Christopher Cottrell en Creative Commons



Foto de Mark Harvey en Creative Commons

No manipule las jeringas desechadas con las manos desprotegidas.

Eliminación de jeringas desechadas



Imagen de Safeneedledisposal.org



Foto de Adobe Stock

Prácticas de trabajo seguras

No coma, beba, fume, se aplique maquillaje o bálsamo para labios ni manipule lentes de contacto en ningún área de trabajo donde exista la posibilidad de exponerse a OPIM o sangre.



Fotos de L&I

No guarde comida o bebidas en los refrigeradores ni en los congeladores, las repisas, el gabinete, los mostradores o encima de las bancas si en alguno de estos se ubican OPIM o sangre.



Limpieza de superficies contaminadas

Se deben limpiar todas las superficies y equipo contaminados con OPIM o sangre, con un desinfectante apropiado, lo antes posible.

Nuestra programación de las rutinas de limpieza se hace de la siguiente manera:



Foto de los CDC

Limpieza de derrames o vidrio roto/objetos punzocortantes

Use toallas de papel absorbentes para recoger los materiales que se derramaron.

Limpie el área con un desinfectante con 10 % de lejía o uno registrado ante la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (Environment Protection Agency, EPA).

Llene con desinfectante el área en la que ocurrió el derrame. Déjelo actuar durante 10 minutos (o como lo indique el fabricante del producto) o permita que se seque al aire.

Deseche correctamente las toallas de papel y los materiales de limpieza en los contenedores de residuos.



Foto de Debbie Ramone en Creative Commons

Equipo de protección personal

Incluyen lo siguiente:

vestimenta de protección

guantes

cubiertas para la cara
o mascarillas

protección para los ojos/cara

dispositivos para reanimación



Foto de Adobe Stock

Foto de "Hospital" en Creative Commons



Los guantes deben usarse siempre que:

- haya existido contacto con sangre, OPIM o piel que no está intacta
- saque sangre, inserte una intravenosa o lleve a cabo cualquier otro procedimiento de acceso vascular
- manipule o toque artículos o superficies contaminadas con OPIM o sangre



Fotos de Adobe Stock



Prácticas de trabajo seguras con guantes

Quítese los guantes o cualquier otra vestimenta de protección antes de salir del área de trabajo.

Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes o tan pronto como sea posible, si la sangre o los OPIM entraron a los guantes.



Foto de L&I



Foto de Adobe Stock



Cómo retirar los guantes de manera segura



Protección para los ojos y la cara

Debe usar una cubierta completa para la cara o una combinación de protección para los ojos con mascarilla en caso de que los OPIM o la sangre salpique, rocíe o manche la cara.



Fotos de los CDC



Vestimenta de protección

Debe usarse la vestimenta de protección apropiada, en caso de que ocurran salpicaduras a la piel o a la ropa normal. Esta incluye una o más de las siguientes prendas:

bata de laboratorio

bata quirúrgica

delantal

capucha o gorro quirúrgico

cubierta para zapatos
o botas



Foto de Mohd Fazlin en Creative Commons



Trabajadores que realizan procedimientos de reanimación

Estos trabajadores utilizan uno de los siguientes para la reanimación:

maskarilla

boquillas

bolsas para reanimación (ambu)

escudos o barreras de protección





Laboratorios médicos: cubiertas para el cabello y gabinetes de seguridad biológica



Las barreras transparentes y la ventilación proveen protección

Trabajadores de moteles y hoteles

El personal de moteles y hoteles puede estar expuesto a patógenos de transmisión sanguínea cuando limpian las habitaciones de los moteles u hoteles.



Fotos de Adobe Stock





Ropa sucia contaminada con OPIM o sangre

Debe manipularse lo menos posible.

Colóquela en una bolsa o contenedor.

No la separe ni enjuague en el punto donde se usó.

Coloque la ropa sucia mojada en las bolsas o contenedores a prueba de derrames, etiquetadas o identificadas por colores.



Foto de jirhc.org

Manipulación de un contenedor de residuos de BBP

Ciérrelo inmediatamente antes de retirarlo o remplazarlo.

Colóquelo en un segundo contenedor si es posible que ocurra un derrame o si existe contaminación afuera del contenedor principal.

Si es reutilizable, ábralo, vacíelo y límpielo de forma que no se exponga usted ni exponga a otros empleados.



Foto de jirhc.org



Señalización y etiquetas de riesgo biológico

Los contenedores con OPIM o sangre deben tener el símbolo de riesgo biológico.

Las etiquetas deben estar bien pegadas a cualquiera de los contenedores o artículos que contengan OPIM o sangre.

Se pueden sustituir las bolsas o contenedores rojos por etiquetas.

Señalamientos colgados en la entrada de áreas de trabajo específicas.





Qué hacer si usted queda expuesto a OPIM o sangre

Lave las punciones con aguja, las cortadas y la piel con agua y jabón.

Enjuague con agua las salpicaduras a la nariz y la boca.

Enjuáguese los ojos con agua limpia o con una solución salina o estéril.

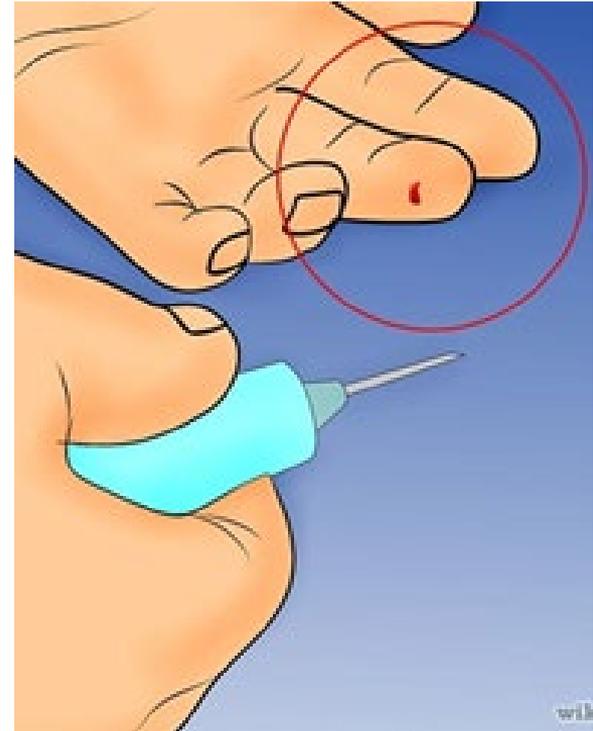
Informe a su supervisor sobre su exposición.

Programe una visita al médico lo antes posible.



Contacto directo: qué debemos hacer por usted

- ofrecerle la vacuna contra la hepatitis B
- pagar sus costos de atención médica si estuvo expuesto
- conservar registros médicos confidenciales
- proveer un examen médico posterior a la exposición



Gráfica de WikiHow en Creative Commons

La vacuna de la hepatitis B para trabajadores expuestos

La ofrecemos sin costo para usted

tres inyecciones una al inicio, una al mes y una los seis meses

efectividad de 95 % en adultos

también lo protege después de una exposición



Foto de NAIAD en Creative Commons



Registros médicos de exposición a BBP

Estos registros son confidenciales e incluyen:

- vacunación contra la hepatitis B y revisiones posteriores a la exposición
- las opiniones escritas del proveedor de atención médica
- la información entregada al proveedor de atención médica, según se solicite

Deben conservarse durante 30 años después de que el empleado ya no trabaje ahí.



Nuestro plan de control de exposiciones a BBP

Entregue a todos los empleados expuestos una copia del plan de control de exposiciones y coméntenlo según sea necesario.

Nuestros requisitos de equipo de protección personal

Diapositiva opcional: esto debe cubrirse dentro de su plan de control de exposiciones a BBP, pero también puede comentarlo aquí.



Preguntas y respuestas

